



Las Latitas

Sardinillas con chips 14.50

Sardinetes amb xips

Sardines with chips

Berberechos con chips 18.50

Escopinyes amb xips

Cockles with chips

Mejillones con chips 14.50

Musclos amb xips

Mussels with chips

Zamburiña con chips 14.50

"Zamburiñas" amb xips

Scallops with chips

Jamón ibérico 23.30

Pernil Ibèric Iberian cured ham

Anchoas de Bermeo 17.15

Anxoves de Bermeo Bermeo's anchovies

Boquerones en vinagre 12.10

Seitons en vinagre Anchovies in vinegar

Patatas chips 4.25

Patates Xips Chips potatoes

Olivas aliño de la casa 5.45

Olives de la casa Olives of the house

Olivas rellenas 5.45

Olives farcides Stuffed olives

PARA SEGUIR

TO CONTINUE



Sardinas a la brasa 13.90

Sardines a la brasa Grilled sardines



Sardinas fritas 13.90

Sardines fregides Fried sardines

Navajas a la plancha 15.75

Navalles a la planxa Grilled razor clam

Langostinos a la plancha 21.20

Llagostins a la planxa Grilled shrimps

Gambas a la plancha 21.20

Gambes a la planxa Grilled prawns

Cigalas a la plancha 21.20

Escamarlans a la planxa Grilled scampi

Sepia a la plancha 21.20

Sípia a la planxa Grilled cuttlefish

Canelones gratinados 13.20

Canelons gratinats Cannelloni



Fish & chips 14.75

Hamburguesa de ternera

Gallega (200 grs.) con patatas 17.15

Hamburguesa de vedella

gallega (200 grs.) amb patates

Galician beet burger (200gr) with potatoes



Las Sardinitas

TAPAS RICAS



Patatas bravas 7.85

Patates braves Spicy potatoes

Patatas fritas 5.30

Patates freixides Fried potatoes

Gazpacho 7.85

Gaspacho Cold vegetable soup

Ensalada César 14.50

Amanida Cèsar Caesar salad

Ensalada mediterránea con bonito 14.40

Amanida mediterrània amb bonítol

Mediterranean salad with tuna



Ensalada de sardinillas,
tomate y cebolla 14.50

Amanida de sardinetes, tomàquet i ceba

Salad with sardines, tomato and onion

Langostinos cocidos 14.50

Llagostins cuits Boiled prawns

Gambas al ajillo 18.55

Gambes amb alla Prawns with garlic

Pulpo a la gallega 25.20

Pop a la gallega Octopus

Mejillones a la marinera 15.85

Musclos a la marinera Mussels fisherman's style

Mejillones al vapor 15.85

Musclos al vapor Steamed mussels

Pescadito frito 14.50

Peix fregit Fried fish

Croquetas (6 unidades) 9.20

Croquetes (6 unitats) Croquettes (6 u.)

Choco a la andaluza 15.85

Sípia a l'andalusa Cuttlefish pieces andalusia style

Gambas con gabardina 18.55

Gambes arrebossades Battered shrimps

Calamares a la romana 21.20

Calamars a la romana Battered calamari

Chipirones fritos 23.20

Calamarsons fregits Fried baby fishes



Huevos fritos con chanquetes 20.95

Ous ferrats amb xanguets Fried eggs with whitebait

Fritura variada 23.80

Fritada variada Fried fish assortment

Alcachofas fritas 11.90 (en temporada)

Carxofes fregides Fried artichokes (seasonal)

Chapata con tomate 3.00

Xapata amb tomàquet

Ciabatta with spread tomato amb olive oil

Bocadillos

SANDWICH

Calamares 10.50

Calamars Calamari

Jamón dulce y queso 9.20

Pernil dolç amb formatge

Ham and cheese

MARISCO

Seafood

Con "all i oli" 6.60

Amb "all i oli" With garlic and oil

Con atún 7.85

Amb tonyina With tuna

MARISCADA ESPECIAL 78.48

CON BOGAVANTE

Mariscada especial amb llamàntol

Special seafood platter with lobster

Parrillada de marisco 35.80

Graellada de marisc

Grilled seafood

PAELLA

(mín. 2 personas) precio por persona

(mín. 2 persones) preu per persona

(min. 2 people) price per person



Paella de marisco 23.85

Paella de marisc

Seafood paella

Paella de bogavante 43.95

Paella de llamàntol

Lobster paella

IVA incluido · IVA inclòs · VAT included

monchos.com

V-20012025



#monchosbcn





• VINOS • wines

VINOS BLANCOS VINS BLANCS WHITE WINE

Abadía del Roble 22.00
Bach Extrísimo Seco 25.00
Blanc Pescador (vino de aguja) 26.00
Viña Sol D.O. Catalunya 30.00
Albariño 28.00 (cop. 5.45)
Verdeo (Verdejo) D.O. Rueda 29.00

VINOS TINTOS VINS NEGRES RED WINE

Abadía del Roble 22.00 (cop. 5.50)
Bach Viña Extrísimo 24.50
Fortius D.O. Navarra 25.00
Cune Crianza D.O.C. Rioja 28.00
Celeste Roble D.O. Ribera del Duero 33.90

VINOS ROSADOS VINS ROSATS ROSE WINE

Abadía del Roble 20.00 (cop. 4.50)
Fortius 35.00
Cresta Rosa 25.00

CAVAS

Y CHAMPANGE

Bach BN 28.00 (cop. 6.00)
Anna de Codorniu 29.00
Castell Perelada Brut D.O. Cava 28.00

Champagne Moët & Chandon

Pinot Noir, Pinot Mennier y Chardonnay 85.00



Pepsi-Cola lata 3,85
Pepsi-Cola llauna
Pepsi-Cola can

Kas naranja o limón lata 3,85
Kas taronja o llimona llauna
Kas orange or lemon can

Tónica Schweppes lata 3,85
Tónica Schweppes llauna
Tonic Schweppes can

Zumo botella 3,85
Suc ampolla Juice bottle

Agua sin gas 2,75
Aigua sense gas
Still water bottle

Agua con gas 3,30
Aigua amb gas
Sparkling water bottle

Cervezas

BEER

Presión Pressió tap

Cerveza 4,40
Cervesa Beer

Clara 4,40
Beer with lemon

Tanque de cerveza 7,15
Tanc de cervesa Big glass of beer

Tanque de clara 7,15
Tanc de clara
Big glass of beer with lemon

Jarra de cerveza 1 litro 13,20
Gerra de cervesa Beer mug 1 l.

San Miguel Selecta 4,95



Licores LIQUORS

Chupito/Xarrup-copa Shot-glass



J&B	4.35	9.80	Patxaran	3.70	4.95
Ballantines	4.95	9.80	Licor melocotón y manzana	3.70	5.95
Cutty Sark	4.95	9.80	Baileys	4.70	6.65
Carlos III		5.55	Limoncello	4.70	6.65
Torres V		5.55	Tequila	5.85	12.10
Magno		5.55	Jägermeister	5.85	12.10
Orujo Blanco	3.70	4.70			
Orujo hierbas	3.70	4.70			

SANGRÍA Fresh

Sangría de vino (copa) 7.25 (Jarra) 17.05
Sangría de vi (Copa - Gerra) Wine sangria (Glass - Jar)

Sangría de cava (Jarra) 23.80
Sangría de cava (Gerra) Sparkling wine sangria (Jar)

Juices & Shakes

ENERGY 7,15

Piña, manzana y jengibre
Pinya, poma i gíngebre
Pineapple, apple and ginger

DEFENSE 7,15

Manzana, zanahoria y jengibre
Poma, pastanaga i gíngebre
Apple, carrot and ginger

GREEN LADY 7,15

Pepino, apio, manzana y jengibre
Cogombre, api, poma i gíngebre
Cucumber, celery, apple and ginger

WYNWOOD 7,15

Fresa, manzana y piña
Maduixa, poma i pinya
Strawberry, apple and pineapple

SUPER HULK 7,15

Espinaca, manzana, piña y jengibre
Espinac, poma, pinya i gíngebre
Spinach, apple, pineapple and ginger

POWER 7,65

Fresa, plátano y leche de vainilla
Maduixa, plàtan i llet de vainilla
Strawberry, banana, vanilla milk

MOCHALICIOUS 7,65

Café, plátano, cacao y leche de vainilla
Cafè, plàtan, cacau i llet de vainilla
Coffee, banana, cacao, vanilla milk

BUILD 7,65

Aguacate, plátano y leche de vainilla
Alvocat, plàtan i llet de vainilla
Avocado, banana and vanilla milk

SIMPLE PB 7,65

Plátano, peanut butter, cacao y leche de vainilla
Plàtan, peanut butter, cacau, i llet de vainilla
Banana, peanut butter, cacao and vanilla milk



Granizado 4,95

Granissat Ice lemon drink

Zumo de naranja natural 4,95

Suc de taronja natural
Natural orange juice

Establecimiento con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimenticias. Soliciten información a nuestro personal. Gracias.

Establiment amb informació disponible en matèria d'al·lèrgies i intoleràncies alimentàries. Sol·licitin informació al nostre personal. Gràcies.

There is available information concerning allergies and food intolerances. Request information to our staff. Thanks.

